

おうちで揃える赤ちゃん用品の準備

妊娠中期になったら出産間際にあわてないように赤ちゃん用品の準備を少しずつ始めましょう。
赤ちゃんの発育は早いので、最小限のものでよいでしょう。また、ベビー用品はレンタルできるものもあります。

★衣類

- | | | | | |
|------|------|--------------|---------|------------------|
| ① 肌着 | 3～5枚 |) 季節に合わせたものを | ④ おくるみ | 1枚(バスタオルで代用しても可) |
| ② 長着 | 3～4枚 | | 紙オムツ | 1パック |
| ③ 上着 | 2～3枚 | | ガーゼハンカチ | 10枚(授乳用) |

★寝具

- | | | | | |
|--------|-------------|----------|---------|------|
| ① 敷布団 | 1枚(硬いもの) |) 綿 100% | ③ 布団カバー | 1～2枚 |
| ② 掛け布団 | 1枚(薄くて軽いもの) | | ④ 毛布カバー | 1～2枚 |

★入浴用品

- | | | | |
|----------|---------------------|----------------------|----|
| ① ベビーバス | 1個 | ⑦ 爪切り | 1個 |
| ② 洗面器 | 1個 | ⑧ ガーゼハンカチ | 2枚 |
| ③ ベビー石けん | 1個(固形タイプ、泡タイプもあります) | ⑨ バスタオル | |
| ④ Baby綿棒 | 1セット | ⑩ 沐浴布(タオル) 必要時 | |
| ⑤ ヘアブラシ | 1本 | ⑪ ベビーローション・クリーム(保湿用) | |
| ⑥ 体温計 | 1個 | | |

★授乳用品

- | | | | |
|----------|------|--------------|--------------|
| ① 哺乳瓶 | 1～2本 |) 自分に合うものを選ぶ | 【消毒方法】 |
| ② 哺乳用乳首 | 1～2個 | | ① ミルトンなどの消毒剤 |
| ③ 哺乳瓶ブラシ | 1本 | | ② 電子レンジ |
| 哺乳瓶用洗剤 | 1本 | ③ 煮沸 | |

★その他

ベビーカーやチャイルドシート