



時期	妊娠初期															妊娠中期															妊娠末期														
月数	1ヵ月				2ヵ月				3ヵ月				4ヵ月				5ヵ月				6ヵ月				7ヵ月				8ヵ月				9ヵ月				10ヵ月								
月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/									
週数	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41			
定期健診	4週間に1回																											2週間に1回										1週間に1回							
	流産															早産										正期産																			
身長 体重					身長 約2～3cm 約14g				身長 約8～9cm 約30g				身長 約15cm 約120g				身長 約25cm 約300g				身長 約30cm 約600g				身長 約35cm 約1000g				身長 約40cm 約1700g				身長 約45cm 約2400g				身長 約48～50cm 約3000～3200g								
赤ちゃんの発育					・脳、心臓、肝臓の形成 ・心臓が動き始める				・手足を動かす				・児心音が聞こえる				・骨格、筋肉が発達 ・感覚の芽生え				・髪の毛、眉毛、まつげが生える				・皮下脂肪が少なくまだシワが多い ・脳が発達する				・胎児の位置が一定し始める				・肺機能の熟成 ・皮下脂肪が増え、丸みが出てくる ・赤ちゃんらしい顔つきになる												
母体の注意点	・排卵・受精が起こる				・つわりが始まる ・薬の服用、レントゲン撮影は医師に相談しましょう				・尿が近くなる				・つわりが落ち着いてくる ・毎日の歯の衛生を習慣づけましょう				・胎盤が完成する ・お腹が目立ち始める ・胎動を感じ始める（個人差あり） ・乳房が大きくなり初乳が出始める ・体重コントロールを始めましょう				・色素沈着が目立つ ・腰痛が起こりやすい ・歯の健診を受けましょう ・乳頭を清潔にしましょう ・便秘のコントロールをしましょう				・貧血を防ぐように食生活に注意しましょう ・むくみや静脈瘤が出やすい				・胃のつかえ感がでる ・どんな出産を迎えたいか考えましょう（パースプラン） ・神経や足がつる、腰痛などマイナートラブルが起こりやすい				・入院準備をしておきましょう				・お産に向けて体力づくりをしましょう ・不規則な子宮の収縮が起こります								
					妊娠初期検査								前期母親教室				妊娠中期の検査				入院についてお話をします 後期母親教室				おっぱいケアをしましょう 妊娠後期の検査																				
検査内容					・超音波検査で胎児心拍の確認				・初期血液検査 ・子宮がん検診												・クラミジア検査 ・HTLV-1検査 ・中期血液検査（貧血） ・50g糖負荷検査				・妊娠30週から胎動カウントを始めましょう				・GBS（B群溶連菌）の検査 ・後期血液検査				・38週からNST（胎児心拍モニタリング検査）												